

The background of the image is a close-up of a stone tablet with Latin text carved into it. The text is arranged in several lines, with some words being partially visible. The visible words include 'INSEPT. PASSIONEM', 'ORTENSIVUM MARIAN', 'ATIAPRINRVS STICR', 'INIBICTORIS SEBBANIE', 'MORAMINIINCONSPECTIV', and 'MINIACITICOVIECITIN'. The text is in a serif font and is set against a textured, brownish-gold stone surface.

# 10 Gouden Tips om wetenschappelijke plantennamen te onthouden

## Inleiding

Ik kan me het nog herinneren als de dag van gisteren. Mijn eerste confrontatie met een wetenschappelijke plantennaam was in het eerste jaar van de opleiding natuurgeneeskunde tijdens de eerste les fytotherapie.

Aesculus hippocastanum...hè wat???? Mijn eerste reactie was, hoe ga ik deze naam en de vele onmogelijke andere plantennamen onthouden? Dat gaat me nooit lukken...

Nu vele jaren later weet ik zelfs de wetenschappelijke naam van de planten beter dan de Nederlandse naam.

Het is mij gelukt om ruim 150 plantennamen te onthouden en juist op te schrijven, dus het gaat jou ook lukken.

Met de tips in dit E-boek gaat het jou zelfs sneller en beter lukken.

Waarom zou je eigenlijk die moeilijke wetenschappelijke namen uit je hoofd moeten kennen? Dit voorkomt verwarring. Sommige planten hebben meerdere Nederlandse namen, maar 1 wetenschappelijke naam. Ook is de wetenschappelijke naam universeel. Als je de wetenschappelijke naam kent, dan herken je de plant ook in een buitenlandse tekst. Zo weet je precies om welke plant het gaat.

Een voorbeeld van het niet kennen van de wetenschappelijke naam is de verwarring tussen Melkdistel en Mariadistel. De Engelse naam van Mariadistel (*Silybum marianum*) is Milkthistle. Letterlijk vertaald is het Melkdistel. De plant die in Nederland bekend is als Melkdistel is *Sonchus oleraceus*.

## Tip 1

Iedere plantennaam bestaat altijd uit 2 delen. De geslachtsnaam en de soortnaam.

Voorbeeld: *Aesculus* (=geslachtsnaam) *hippocastanum* (=soortnaam).

## Tip 2

De geslachtsnaam schrijf je met een hoofdletter. De soortnaam schrijf je met een kleine letter.

Voorbeeld: *Aesculus hippocastanum*.

### Tip 3

Een enkele plantennaam heeft tussen de 2 delen een X. Dit betekent dat het een natuurlijke kruising is tussen 2 verschillende soorten. Dan schrijf je beide delen met een hoofdletter.

Voorbeeld: Mentha x Piperita

## Tip 4

Een aantal plantennamen bestaat uit 3 delen. De soortnaam bevat dan 2 delen. Tussen deze delen komt dan een verbindingsstreepje. Beide delen van de soortnaam schrijf je met een kleine letter.

Voorbeelden: *Atropa bella-donna*, *Capsella bursa-pastoris*, *Arctostaphylos uva-ursi*, *Trigonella foenum-graecum*, *Vaccinium vitis-idaea*, *Vitex agnus-castus*

## Tip 5

Geslachtsnamen kunnen mannelijk, vrouwelijk of onzijdig zijn. De soortnaam heeft dan een mannelijke, vrouwelijke of onzijdige uitgang.

Voorbeelden: mannelijk: *Cnicus benedictus*, vrouwelijk: *Arnica montana*, onzijdig: *Hypericum perforatum*



## Tip 6

Er zijn een aantal soortnamen die niet mee veranderen met de geslachtsnaam. Deze soortnamen blijven hetzelfde, ongeacht of de geslachtsnaam mannelijk, vrouwelijk of onzijdig is.

Voorbeelden: *Aesculus hippocastanum*, *Achillea millefolium*, *Anethum graveolens*, *Artemisia absinthium*, *Cichorium intybus*, *Inula helenium*

## Tip 7

Er zijn een aantal soortnamen die bij veel planten terugkomen. Deze soortnamen hebben 3 verschillende uitgangen. Een mannelijke, vrouwelijke en onzijdige uitgang.

Voorbeelden:

sativus (m), sativa (v), sativum (o) / *Avena sativa*, *Allium sativum*

albus (m), alba (v), album (o) / *Salix alba*, *Lamium album*

## Tip 8

Er zijn ook een aantal soortnamen die 2 verschillende uitgangen hebben. De uitgang voor mannelijk en vrouwelijk is hetzelfde. Die voor onzijdig verschilt.

Voorbeelden:

officinalis (m + v), officinale (o) / Rosmarinus officinalis, Melissa officinalis, Symphytum officinale

vulgaris (m + v), vulgare (o) / Alchemilla vulgaris, Foeniculum vulgare

minor (m + v), minus (o) / Vinca minor, Centaurium minus

major (m + v), majus (o) / Plantago major, Chelidonium majus

## Tip 9

Helaas zijn er plantennamen die zich helemaal niet houden aan deze inzichten. En eigenlijk niet logisch lijken. Het zijn er gelukkig niet veel, dus die kan je makkelijk uit je hoofd leren.

Voorbeelden: *Crataegus monogyna*, *Equisetum arvensis*, *Populus nigra*, *Sambucus nigra*

## Tip 10

Bij de meeste plantennamen zit de Nederlandse naam of de kenmerken van de plant verstopt in de wetenschappelijke naam. Als je dus de betekenis van een aantal geslachtsnamen en soortnamen kent, dan is het makkelijker om de wetenschappelijke plantennaam te onthouden.

Op de volgende pagina's staan de meest voorkomende geslachtsnamen en soortnamen op alfabetische volgorde met hun betekenis.

## **Betekeningen van geslachtsnamen**

Agrimonia = veld als woonplaats

Althaea = helen

Arctium = beer

Bellis = mooi

Capsella = tasje

Drosera = dauw

Equisetum = paardenborstel

Geranium = kraanvogel

Lamium = muil

Plantago = voetzool

Sanguisorba = bloedzuigend

Saponaria = zeep (sapo)

Rosmarinus = roos aan de zee

Tussilago = hoest (tussi) gaan (ago)

urtica = brandend

## Betekeningen van soortnamen

# A

abrotanum = zacht, liefelijk

absinthium = geen genoegen

albus (m), alba (v), album (o) = wit

alcea = hulp

amarus (m), amara (v), amarum (o) = bitter

angustifolius (m), angustifolia (v), angustifolium = smalbladig

aquifolium = met scherpe bladeren

archangelica = aartsengel

arvensis (m + v), arvense (o) = op akkers groeiend

avicularis (m + v), aviculare (o) = van de vogeltjes

# *B*

bella-donna = schone vrouw

benedictus (m), benedicta (v), benedictum (o) = gezegend

bicolor = tweekleurig

biennis = tweejarig

bilobus (m), biloba (v), bilobum (o) = tweelobbig

bistorta = tweemaal gekromd

bonariensis (m + v), bonariense (o) = van Buenos Aires

bulbosus (m), bulbosa (v), bulbosum (o) = met een bol

bursa-pastoris = tas van een herder



# C

calamus = dun riet

campester (m), campestris (v), campestre (o) = van het vlakke veld

caninus (m), canina (v), caninum (o) = van een hond

cardiaca = het hart betreffende

centaurium = honderd goud

communis (m + v), commune (o) = algemeen

cordatus (m), cordata (v), cordatum (o) = hartvormig

crispus (m), crispa (v), crispum (o) = gekroesd

# D

dioicus (m), dioica (v), dioicum (o) = tweehuizig

dracunculus = draakje

dulcamara = bitter (amara) zoet (dulcis)

dulcis (m + v), dulce (o) = zoet, zacht, liefelijk

# *E*

edulis (m + v), edule (o) = eetbaar  
erectus (m), erecta (v), erectum (o) = opgericht  
eupatoria = naar koning Eupator vernoemd  
excelsior = hoger

# *F*

farfara = meeldragend  
filipendula = aan een draad hangend  
foenum-graecum = Grieks hooi  
foetidus (m), foetida (v), foetidum (o) = stinkend  
frangula = breekbaar, broos  
fruticosus (m), fruticosa (v), fruticosum (o) = heesterachtig

# G

glaber (m), glabra (v), glabrum (o) = glad, kaal  
graveolens = sterk ruikend

# H

hederaceus (m), hederacea (v), hederaceum (o) = klimopachtig  
helix = gedraaid  
hepatica = de lever betreffende  
hippocastanum = paardkastanje

# *I*

idaeus (m), idaea (v), idaeum (o) = van de berg Ida op Kreta  
incarnatus (m), incarnata (v), incarnatum (o) = vleeskleurig

# *L*

Laevigatus (m), laevigata (v), laevigatum (o) = gepolijst  
lanceolatus (m), lanceolata (v), lanceolatum (o) = lancetvormig  
latifolius (m), latifolia (v), latifolium (o) = met brede bladen  
lunaria = van de maan  
lupulus = wolfje  
luteus (m), lutea (v), luteum (m) = geel

# M

majalis (m + v), majale (o) = van de maand mei

major (m + v), majus (o) = groter

maritimus (m), maritima (v), maritimum (o) = aan de zee

medius (m), media (v), medium (o) = middelste

millefolium = duizend bladen

minor (m + v), minus (o) = kleiner

mollis (m + v), molle (o) = zacht

monogynus (m), monogyna (v), monogynum (o) = met 1 stamper

montanus (m), montana (v), montanum (o) = van de bergen

# N

napellus = raapje

niger (m), nigra (v), nigrum (o) = zwart

nivalis (m + v), nivale (o) = in sneeuw groeiend

nodosus (m), nodosa (v), nodosum (o) = knopig

nutans = overhangend

# O

odoratus (m), odorata (v), odoratum (o) = welriekend

officinalis (m + v), officinale (o) = uit de apotheek

oxyacantha = met scherpe doorns

# P

pallidus (m), pallida (v), pallidum (o) = bleek

palmatus (m), palmata (v), palmatum (o) = handvormig

paluster (m), palustris (v), palustre (o) = moerasbewonend

parthenium = maagd

parviflorus (m), parviflora (v), parviflorum (o) = met kleine bloemen

pendulus (m), pendula (v), pendulum (o) = hangend

pepo = pompoen

perennis = overblijvend

perforatus (m), perforata (v), perforatum (o) = doorboord

pratensis (m + v), pratense (o) = in de weiden groeiend

procumbens = neerliggend

pubescens = zachtharig

pulsatilla = klokje



# R

racemosus (m), racemosa (v) racemosum (o) = met trossen

rectus (m), recta (v), rectum (o) = recht

regius (m), regia (v), regium (o) = koninklijk

repens, reptans = kruipend

rhoeas = afvallend

rivalis (m + v), rivale (o) = aan beken groeiend

robur = kracht

rotundifolius (m), rotundifolia (v), rotundifolium (o) = met ronde bladeren

ruber (m), rubra (v), rubrum (o) = rood

# S

sativus (m), sativa (v), sativum (o) = die gezaaid wordt

scoparius (m), scoparia (v), scoparium (o) = bezem

sempervirens = altijd groen

serpyllum = kruipje

serratus (m), serrata (v), serratum (o) = gezaagd

sylvestris (m + v), sylvestre (o) = in het bos groeiend

somnifer (m), somnifera (v), somniferum (o) = slaapverwekkend

spicatus (m), spicata (v), spicatum (o) = aarvormig

spinosus (m), spinosa (v), spinosum (o) = met doorns

# T

tinctorius (m), tinctoria (v), tinctorium (o) = om te verven

tomentosus (m), tomentosa (v), tomentosum (o) = viltig

tormentilla = koord

tricolor = driekleurig

trifolius (m), trifoliata (v), trifoliatum (o) = driebladig

tuberosus (m), tuberosa (v), tuberosum (o) = met een knol

# U

umbellatus (m), umbellata (v), umbellatum (o) = schermvormig

urens = brandend

usitatissimus (m), usitatissima (v), usitatissimum (o) = zeer veel gebruikt

uva-ursi = druif beer

# V

veris = lente

vernalis (m + v), vernale (o) = van de lente

vesicarius (m), vesicaria (v), vesicarium (o) = blaasachtig

vinifer (m), vinifera (v), viniferum (o) = wijn voortbrengend

vitis-idaea = druif van de berg Ida op Kreta

vulgaris (m + v), vulgare (o) = gewoon

## Wat kan je nu doen?

Heb je moeite met het onthouden?  
Of lukt het je niet om al die geneeskrachtige planten uit elkaar te kunnen houden?

Probeer dan nu de methode Geneeskrachtige Planten in Beeld GRATIS! Een unieke methode die je naast je huidige studie kunt gebruiken. Met deze methode onthoud je vanuit ontspanning meer in minder tijd.

[Probeer hier de methode GRATIS >>](#)

Je kan ook direct lid worden, [klik dan hier](#).

Ga voor meer informatie over geneeskrachtige planten naar mijn blog  
[Ga hier naar mijn blog >>](#)

[www.studiehulpkruidenleer.nl](http://www.studiehulpkruidenleer.nl)



[www.studiehulpkruidenleer.nl](http://www.studiehulpkruidenleer.nl)

[www.studiehulpkruidenleer.nl](http://www.studiehulpkruidenleer.nl)