

Hollandse groente	jan	feb	mar	apr	mei	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
aardpeer	X	X	X								X	X
andijvie						X	X	X	X	X		
aardappelen, bewaar	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
aardappelen, nieuwe						X	X	X	X	X		
bleekselderij	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
bloemkool						X	X	X	X	X	X	
boerenkool	X	X	X						X	X	X	X
bospeen					X	X	X	X	X	X	X	X
bosui					X	X	X	X	X	X	X	X
broccoli							X	X				
Chinese kool	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X
courgette							X	X	X			
groene asperges				X	X	X						
ijsbergsla					X	X	X	X	X			
knolselderij	X	X	X						X	X	X	X
knolvenkel						X	X	X	X	X		
komkommer			X	X	X	X	X	X	X			
koolraap	X	X	X							X	X	X
koolrabi					X	X	X	X	X	X		
kropsla					X	X	X	X	X	X		
krulandijvie						X	X	X	X	X		
lamsoren				X	X	X	X	X				
mais								X	X			
paksoi					X	X	X	X	X	X	X	
pastinaak	X	X	X						X	X	X	X
peultjes					X	X	X	X	X	X		
pompoen	X	X	X								X	X
pompoen, nieuwe									X	X		
postelein	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
prei	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
raapjes					X	X	X	X	X	X	X	
raapstelen			X	X	X			X	X	X		
rabarber				X	X	X	X					
radicchio						X	X	X	X	X	X	X
radijs	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
rammenas	X	X	X						X	X	X	X
rettich	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
rode bieten	X	X	X	X								X
rode bieten, nieuwe					X	X	X	X	X	X	X	
rode kool	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
romatomaat				X	X	X	X	X	X	X		
ronde tomaat			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
rucola						X	X	X	X	X		
savooiekool	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X
schorseneren	X	X	X	X					X	X	X	X
snijboon								X	X			
sperziebonen							X	X	X			
spinazie				X	X	X	X	X	X	X		
spitskool	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
spruiten	X	X								X	X	X
trostomaat			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
uien	X	X	X	X	X	X				X	X	X

uien, nieuwe							X	X	X			
veldsla	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
verse doperwten					X	X	X					
verse tuinbonen				X	X	X	X					
vleestomaat			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
winterpeen	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
winterpostelein	X	X	X	X							X	X
witlof	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
witte asperges				X	X	X						
witte kool	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
zeekraal				X	X	X	X	X				
Europese groente												
artisjok Frankrijk					X	X	X	X	X	X	X	
artisjok Spanje	X	X	X	X								X
aubergine Spanje	X	X	X	X	X				X	X	X	X
avocado Spanje	X	X	X	X	X						X	X
cherrytomaat Spanje	X	X	X	X						X	X	X
gele paprika Spanje	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
groene paprika Spanje	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
miniromatomaat Spanje	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
oranje paprika Spanje	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
rode paprika Spanje	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
romatomaat Spanje	X	X	X								X	X
ronde tomaat Spanje	X	X	X	X						X	X	X
trostomaat Spanje	X	X										X
vleestomaat Spanje	X	X	X	X							X	X

niet duurzaam/niet NL/niet EU	oplossing
zoete aardappel	proefvelden in NL
oesterzwam	zelf kweken
champignon	geen
shiitake	zelf kweken